

回覧

令和3年4月吉日

町内の皆様へ

早出町毎日ラジオ体操の会
代表 久島道夫

“元気で長生きしよう” ラジオ体操に参加しませんか！

日時 毎日AM6：25～15分間
会場 北公民館前広場
対象者 子どもよりお年寄り迄 自由参加
町外者歓迎

参加費 無料

効果の実例

- * 肩こりが無くなった
- * 足腰が以前より安定するようになった
- * 食事がおいしくなった
- * 何となく体調が良くなった. 元気になった
- * 新しい友達が出来た
- * 体力が実年齢より約10才若くなります
- * 浜松市の健康寿命日本一に貢献しよう

後援 早出町自治会



自治会 HP QR コード